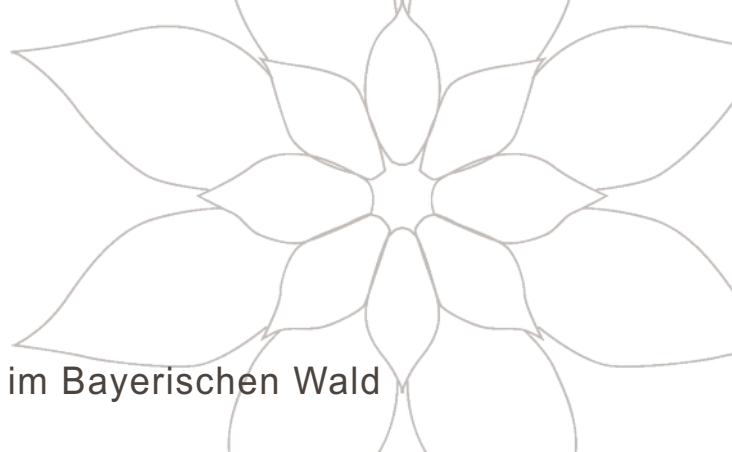


★★★  
*Chula*

Landhotel – WellAktiv im Bayerischen Wald



GESUND

UND

SCHÖN



Wir halten unsere Gesundheit in der Hand.  
Es ist nicht entscheidend, wie wir es tun,  
sondern, dass wir es tun.  
Dann können wir etwas verändern.

## MASSAGEN

### KLASSISCHE MASSAGEN

Rückenmassage löst Verspannungen 30 min.	20,- €
Rückenmassage bei starken Verspannungen 60 min. mit Thermopack und manueller Intensivbehandlung	45,- €
Ganzkörpermassage regenerierend 60 min.	40,- €
Aromaölmassage 60 min. fördert die Entspannung, stimmungsaufhellend	40,- €
Energiemassage kräftigt das Immunsystem 60 min.	40,- €
Bürstenmassage 60 min. stoffwechsellanregend, entschlackend	40,- €

## NEU

### FANTASIE- REISE

20 min. 15,00 € / Pers.

Das Erlebnis alleine,  
zu zweit, oder auch  
in der Gruppe!



### EXOTISCHE MASSAGEN

<b>Hot Chocolate</b> 30 min. Pflege der Haut, Glückshormone werden freigesetzt	30,- €
<b>Hot-Stone-Massage</b> Lösen von starken Verspannungen, 30 min. oder 60 min.	30,- € 50,- €
<b>Farb-Aromen-Chakren-Massage</b> 60 min. Kräftigung der Kraftzentren, ausgleichend, entgiftend	70,- €
<b>Samvahanna</b> 120 min. ayurvedische Massage, entgiftend, stoffwechsellanregend, ausleitend	80,- €
<b>Fußreflexzonen-Massage</b> 60 min. stimulierend auf alle Organe	40,- €
<b>Kopf-Shiatsu</b> klärend, befreiend 60 min.	40,- €
<b>Ganzkörper-Shiatsu</b> 75 min. Anregung der Selbstheilungskräfte, streßabbauend, regenerie- rend stellt den Einklang von Körper, Seele und Geist her.	60,- €
<b>Kopf- und Ganzkörper-Shiatsu</b> 120 min.	80,- €
<b>Reiki-Massage</b> 90 min.	80,- €
<b>Reiki- und Klangschalen-Massage</b> 60 min.	70,- €
<b>Meditative Vitalmassage</b> , 90 min. mit speziellen Ölen, für Tiefenentspannung	80,- €
<b>Breuss-Massage</b> 45 min. bei Bandscheibenproblemen, Streckung der Wirbelsäule	40,- €
<b>Synchronmassage</b> 90 min 4-Händiges Entspannungs- und Meditationsritual kombiniert mit Reiki	90,- €



# BÄDER

Genießen Sie in herrlich weichem Bergquellwasser entspannende Kräuter-, oder Blütenbäder, heilende Solebäder oder ein anregendes Hexenbad!

## KOSMETIK

<b>Gesichts- und Dekolleté-Behandlung</b> 60 min. reinigend, feuchtigkeitsspendend, mit Naturkosmetik	40,- €
<b>Augenbrauenkorrektur</b> Färben der Wimpern und Brauen	15,- €
<b>Gesichtsmassage</b> , Feuchtigkeitspackung, Ampulle anregend, hautstraffend, 45 min.	30,- €
<b>Heilerde-Gesichtsbehandlung</b> 60 min. mit Gesichtsmassage, bei unreiner Problemhaut	35,- €
<b>Gesichts-Microdermabrasion</b> 90 min. zur Zellerneuerung, verjüngt die Haut und gibt einen strahlenden Teint	50,- €
<b>Honig-Sahne-Rückenmassage</b> 30 min. bei Hautproblemen und für eine geschmeidige Haut	25,- €
<b>White-Chocolate-Peeling &amp; Sheabutter</b> 45 min. bei unreiner Haut, z.B. Pickeln und einfach zum Wohlfühlen	35,- €
<b>Schankheitswickel &amp; Fußreflex</b> 70 min. mit Braunalge, entschlackend, entgiftend, straffend und gegen Cellulite	65,- €
<b>Galvanic-Gesichtsbehandlung</b> 45 min. straffend, glättend, bügelt Falten weg	45,- €
<b>Galvanic-Cellulitebehandlung</b> 60 min. stoffwechselanregend, leert Fettdepots, strafft die Haut	45,- €

### Sauerstoffbad

12,5 Liter reiner Sauerstoff entwickelt sich im Badewasser und belebt damit Körper und Geist. Die Haut entspannt sich und nimmt Sauerstoff auf.

### Moorlaugenbad

Rheumatische Beschwerden werden gelindert und Körper- / Muskelverspannungen gelöst.

### Solebad

Sanftes Peeling und schonende Reinigung verbessern das Hautgefühl; die Haut wird geschmeidig und glatt.

### "Agnes-Bernauer-Bad" – zum Aktivieren und Beleben

Sie Baden in herrlich weichem Organo-Wasser mit Unterwasser-Farblicht, Luftsprudel und einem Duft nach Wahl.

### "Agnes-Bernauer-Bad" – zum Relaxen und Entspannen

Herrlich warmes Badewasser, duftende ätherische Öle und hautpflegende Zusätze für ein ganz besonderes Badevergnügen. Ihren Duft wählen Sie individuell vor dem Baden.

**Alle Bäder** richten wir für Sie im neuen Agnes-Bernauer-Bad in der 2. Panorama-Etage für Sie her. Genießen Sie ungestörte und ganz private 1 1/2 Stunden mit herrlicher Aussicht, Kerzenschein, Entspannungsmusik und Unterwasserfarblicht. Zum Ausruhen nach dem Bad steht eine große Liegeinsel bereit.

<b>Preise:</b>	für 2 Personen	30,00 €
	für 1 Person	20,00 €

### Unsere Empfehlung für Ihre Gesundheit und Wohlbefinden:

<b>Detox-Spa-Fußbad</b> 30 min.	20,00 €
---------------------------------	---------

Entgiftet den gesamten Organismus, gibt Lebensenergie zurück

## MONIKA MARXT

Massage-Ausbildung in der  
Berufsfachschule in Tittling  
IHK-geprüfte Wellnessberaterin



### Meine Lieblingsbereiche sind:

Massage, Ernährung, Entspannung

### Meine Ziele sind:

- Selbstverantwortliches Handeln für die eigene Gesundheit zu vermitteln
- Zu lernen, den eigenen Körper wieder zu spüren
- Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, immer mit dem Bemühen, die eigene Gesundheit zu stärken oder wiederzuerlangen

### Ich bin Ihre Ansprechpartnerin für

- Massagen
- Shiatsu, Energiebehandlung
- Ernährungsberatung
- Kosmetik
- Bäder

Ich bin gerne für Sie da und beantworte Ihre Fragen!

e-mail: [monika@bayerischer-wald-landhotel.de](mailto:monika@bayerischer-wald-landhotel.de)

Ihre Monika!

(Dipl. Wellnessberaterin, IHK)



Neue Wellness- & Massage-Abteilung  
mit neuen Behandlungsräumen,  
Panorama-Ruheraum  
und Private-SPA mit Whirlpool!



Landhotel – WellAktiv im Bayerischen Wald

Ranzingerberg 91 1/2 · 94551 Lalling

Tel. 09904 / 811099-0 · Fax 09904 / 811099-150

[info@thula-landhotel.de](mailto:info@thula-landhotel.de) · [www.thula-landhotel.de](http://www.thula-landhotel.de)

Urlaub fern ab vom Trubel des Alltags,  
weit weg vom Stress –  
Urlaub für Körper, Geist & Seele!

